



HAFTALAR	SANAT	MÜZİK	CİMNASTİK
05 – 09 Mart	Yer yüzü – Gökyüzü Çalışması Grup olarak hareket edebilme becerisini geliştirici çalışmalar yapıyoruz!	Üflemeli enstrümanları tanıyoruz! Saksafon ile tanışıyoruz! Çalınan Şarkılar “If you are happy and you know it”	ATLAMA ÇALIŞMALARI Denge-Kuvvet Çalışması Belirli bir yükseklikten çift ayak ile dengeli bir şekilde minderde atlama çalışması
12 – 16 Mart	Sihirli Mum! Mum ile görünmez resim yapıyoruz. Mürekkep ile birlikte onu görünür hale getiriyoruz!	Bedenimizle ritim çalışması yapıyoruz! Çalınan Şarkılar “Vücutum” “Yengeç”	ATLAMA ÇALIŞMALARI Denge-Kuvvet Çalışması Çift ayak uzun atlama ve koşarak çift ayak uzun atlama çalışması
19 – 23 Mart	MÜZE’DE SANAT! Elgiz Müzesi	Notaları süre – değer eşleştirme çalışması yapıyoruz! Çalınan Şarkılar “Freeze Dance”	ESNEKLİK ÇALIŞMASI Genel Esneklik Çalışması Öğrencilere ‘kartal esnemesi’, ‘spagat esnemesi’, ‘küçük köprü esnemesi’ ‘uzun oturuşta öne doğru esneme’ ve ‘kelebek esnemesi’ çalışması
26 – 30 Mart	Kumaş Üzerine Resim Çalışması! Kağıt dışında farklı zeminlerde sanat çalışmaları yapıyoruz!	Müzikte kuvvet ve tempo! “Arı vız vız vız” ve “Ayı” şarkılarında alkış, adımlama ve ritim çubuklarıyla çalışıyoruz! Çalınan Şarkılar “Slow and Fast”	YUVARLANMA ÇALIŞMALARI Tüm vücut gergin yuvarlanma, kollar aşağıda/göğüste yuvarlanma çalışması