



MAYIS Ayı Yemek Menümüz



Mutlu Panda Montessori Anaokulu Yemek Listesi

Tarih	Kahvaltı/Breakfast	09:00	Öğle Yemeği/Lunch	12:00	Atıştırmalık/Snack	15:00
30.04.2018	AÇIK BÜFE, SÜT		MERCİMEK ÇORBASI, KIYMALI KABAK, YOĞURT		MEYVE SALATASI	
02.05.2018	AÇIK BÜFE, BİTKİ ÇAYI		NOHUT, BULGUR PİLAVI, CACIK		KURUYEMİŞ	
03.05.2018	AÇIK BÜFE, SÜT		YAYLA ÇORBASI, Z.YAĞLI TAZEFASULYE, SALATA		MEYVE	
04.05.2018	AÇIK BÜFE, SIKMA MEYVE SUYU		TARHANA ÇORBASI, ET LİBİBER DOLMASI, YOĞURT		MÜSLİ	
07.05.2018	AÇIK BÜFE, SÜT		KURUFASULYE, BULGUR PİLAVI, YOĞURT		MEYVE	
08.05.2018	AÇIK BÜFE, SÜT		TARHANA ÇORBASI, ETLİ BEZELYE, SALATA		KURUYEMİŞ	
09.05.2018	AÇIK BÜFE, BİTKİ ÇAYI		Z.YAĞLI ENGINAR, DMATESLİ MAKARNA, YOĞURT		MEYVE	
10.05.2018	AÇIK BÜFE, SÜT		YAYLA ÇORBASI, FIRINDA SEBZELİ KÖFTE, SALATA		MÜSLİ	
11.05.2018	AÇIK BÜFE, SÜT		MERCİMEK YEMEĞİ, SPAGETTİ, YOĞURT		MEYVE SALATASI	
14.05.2018	AÇIK BÜFE, TOST, BİTKİ ÇAYI		MERCİMEK ÇORBASI, Z.YAĞLI TAZE FASULYE, SALATA		KURU YEMİŞ/KURU MEYVE	
15.05.2018	AÇIK BÜFE, BİTKİ ÇAYI		DOMATES ÇORBASI, ETLİ KABAK DOLMASI, YOĞURT		MEYVE	
16.05.2018	AÇIK BÜFE, SÜT		YAYLA Ç., PATATESLİ ISPANAK GRATEN, YOĞURT		EKMEK ÜZERİ TAHİN PEKMEZ	
17.05.2018	AÇIK BÜFE, SÜT		KABAK ÇORBASI, SEBZELİ ET SOTE, CACIK		MEYVE SALATASI	
18.05.2018	AÇIK BÜFE, SIKMA MEYVE SUYU		NOHUT, BULGUR PİLAVI, SALATA		KURUYEMİŞ	
21.05.2018	AÇIK BÜFE, KREP, BİTKİ ÇAYI		Z.YAĞLI ENGINAR, PEYNİRLİ MAKARNA, SALATA		MEYVE	
22.05.2018	AÇIK BÜFE, BİTKİ ÇAYI		TARHANA Ç., FIRINDA ETLİ KAŞARLI SEBZELER, YOĞURT		MÜSLİ	
23.05.2018	AÇIK BÜFE, TOST, SÜT		KURUFASULYE, BULGUR PİLAVI, CACIK		EKMEK ÜZERİ TAHİN PEKMEZ	
24.05.2018	AÇIK BÜFE, SIKMA MEYVE SUYU		ETLİ BAĞÇIVAN KEBABI, ERİŞTE, SALATA		MEYVE	
25.05.2018	AÇIK BÜFE, TOST, BİTKİ ÇAYI		HAVUÇLU MERCİMEK YEMEĞİ, DOMATESLİ MAKARNA, YOĞURT		KURUYEMİŞ	
28.05.2018	AÇIK BÜFE, BİTKİ ÇAYI		SEBZE Ç., İZMİR KÖFTE, SALATA		MEYVE	
29.05.2018	AÇIK BÜFE, SIKMA MEYVE SUYU		MERCİMEK Ç., Z.YAĞLI ENGINAR, YOĞURT		MÜSLİ	
30.05.2018	AÇIK BÜFE, SÜT		EZOGELİN ÇORBASI, ETLİ BEZELYE, B. PİLAVI		EKMEK ÜZERİ TAHİN PEKMEZ	
31.05.2018	AÇIK BÜFE, BİTKİ ÇAYI		NOHUT, DOMATESLİ PİLAV, CACIK		KURUYEMİŞ	
01.06.2018	AÇIK BÜFE, SIKMA MEYVE SUYU		ŞEHRİYE Ç., SEBZELİ ET SOTE, MEVSİM SALATASI		MEYVE SALATASI	

NOTLAR:

Tüm hamur işlerimizi tam buğday unu ile yapıyoruz. Yemeklerimiz de asla kızartma yöntemini kullanmıyoruz. Bitki çaylarımızı ve meyve çaylarımızı hazır değil yaprak ve gerçek meyvelerden, zencefile hazırlıyoruz.

Açık büfe kahvaltı menümüz:

PAZARTESİ: Kaşar peyniri, yeşil zeytin, tereyağ, bal

SALI: Beyaz peynir, siyah zeytin, tahıllı ekme, ceviz

ÇARŞAMBA: Haşlanmış yumurta, peynir, çilek reçeli, siyah zeytin

PERŞEMBE: Omlet (otlu, peynirli, vb), tahin pekmezli ekme

CUMA: Peynir, yeşil zeytin, siyah zeytin, reçelli ekme