



# Mart Ayı Yemek Menümüz



Mutlu Panda Montessori Anaokulu Yemek Listesi						
Tarih	Kahvaltı/Breakfast	09:00	Öğle Yemeği/Lunch	12:00	Atıştırmalık/Snack	15:00
05.03.2018	AÇIK BÜFE, BİTKİ ÇAYI		ETLİ SEBZE KEBABI, PİLAV, KOMPOSTO		EKMEK ÜZERİ TAHİN PEKMEZ	
06.03.2018	AÇIK BÜFE, SÜT		YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ, MAKARNA, YOĞURT		ÜZÜMLÜ YULAF LI KEK	
07.03.2018	AÇIK BÜFE, SÜT		PATATES OTURTMA, SEBZELİ BULGUR PİLAVI, YOĞURT		MEYVE	
08.03.2018	AÇIK BÜFE, MİNİ PIZZA, SAHLEP		ZEYTİNYAĞ LI KEREVİZ, ERİŞTE, SALATA		MÜSLİ	
09.03.2018	AÇIK BÜFE, BİTKİ ÇAYI		KÖFTE, PATATES, PİLAV, TURŞU		MEYVE	
12.03.2018	AÇIK BÜFE, SAHLEP		TASKEBABI, MAKARNA, SALATA		EKMEK ÜZERİ TAHİN PEKMEZ	
13.03.2018	AÇIK BÜFE, KREP, SÜT		KIYMALI PIRASA, ERİŞTE, YOĞURT		MEYVE	
14.03.2018	AÇIK BÜFE, SÜT		TARHANA ÇORBASI, FIRINDA PATATES KÖFTE, SALATA		YULAF LI FINDIK LI KURABIYE	
15.03.2018	AÇIK BÜFE, TOST, BİTKİ ÇAYI		ETLİ KURU FASULYE, ŞEHRİYE PİLAVI, TURŞU		MEYVE	
16.03.2018	AÇIK BÜFE, SIKMA MEYVE SUYU		ZEYTİNYAĞ LI KEREVİZ, BULGUR PİLAVI, YOĞURT		MÜSLİ	
19.03.2018	AÇIK BÜFE, SAHLEP		TARHANA ÇORBASI, ETLİ BEZELYE, KUSKUS		MEYVE	
20.03.2018	AÇIK BÜFE, MİNİ PIZZA, BİTKİ ÇAYI		ISPANAK, SOSLU MAKARNA, YOĞURT		EKMEK ÜZERİ TAHİN PEKMEZ	
21.03.2018	AÇIK BÜFE, SIKMA MEYVE SUYU		MERCİMEK ÇORBASI, ETLİ MÜCVER, CACIK		MEYVE	
22.03.2018	AÇIK BÜFE, SÜT		BROKOLİ ÇORBASI, KIYMALI FIRIN MAKARNA, AYRAN		MÜSLİ	
23.03.2018	AÇIK BÜFE, KREP, BİTKİ ÇAYI		NOHUT, PİLAV, SALATA, TURŞU		MEYVE	
26.03.2018	AÇIK BÜFE, BİTKİ ÇAYI		YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ, BULGUR PİLAVI, CACIK		YULAF LI KEK	
27.03.2018	AÇIK BÜFE, TOST, SÜT		İZMİR KÖFTE, PİLAV, YOĞURT		MEYVE	
28.03.2018	AÇIK BÜFE, SAHLEP		ZEYTİNYAĞ LI ENGİNAR, DOMATESLİ MAKARNA, YOĞURT		EKMEK ÜZERİ TAHİN PEKMEZ	
29.03.2018	AÇIK BÜFE, BİTKİ ÇAYI		ETLİ KURUFASULYE, ŞEHRİYE PİLAVI, TURŞU		MEYVE	
30.03.2018	AÇIK BÜFE, KREP, SÜT		SEBZELİ TÜRLÜ, SPAGETTİ, YOĞURT		MEYVE	



## NOTLAR:

Tüm hamur işlerimizi tam buğday unu ile yapıyoruz. Yemeklerimiz de asla kızartma yöntemini kullanmıyoruz. Bitki çaylarımızı ve meyve çaylarımızı hazır değil yaprak ve gerçek meyvelerden, zencefilele hazırlıyoruz.

Açık büfe kahvaltı menümüz:

PAZARTESİ: Kaşar peyniri, yeşil zeytin, tereyağ, bal

SALI: Beyaz peynir, siyah zeytin, tahıllı ekme k, ceviz

ÇARŞAMBA: Haşlanmış yumurta, peynir, çilek reçeli, siyah zeytin

PERŞEMBE: Omlet (otlu, peynirli, vb), tahin pekmezli ekme k

CUMA: Peynir, yeşil zeytin, siyah zeytin, reçelli ekme k

